

อาหารสมอง
one-liners สร้างรอยยิ้ม

วีรกร ตรีเศศ

ลักษณะหนึ่งของอารมณ์ขันแบบฝรั่งที่แตกต่างจากไทยก็คือการมีสิ่งที่เรียกว่า one-liners ซึ่งได้แก่ประโยคสั้น ๆ ที่ขบขัน หรือคมคาย หรือแสบไหวพริบ หรือแม้แต่เป็นโจ๊กสั้น ๆ วันนี้เราลองเลือกบาง one-liners มาหัวเราะกันข่มความทุกข์ใจเรื่องน้ำท่วม

“ถ้าคุณคิดว่าในโลกนี้ไม่มีใครแคร์ว่าคุณจะมีชีวิตอยู่หรือไม่ ลองพยายามขาดการผ่อนคลายสักสองครั้งดูซิครับ”

“เบื้องหลังความสำเร็จของผู้ชายทุกคนจะมีผู้หญิงของเขาอยู่เบื้องหลัง และเบื้องหลังของการล้มเหลวของชายผู้ประสบความสำเร็จก็มักจะมีผู้หญิงอื่นอีกคน”

“คุณจะไม่มีความแก่เกินไปที่จะเรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ”

“แสงสว่างเดินทางเร็วกว่าเสียง และนี่คือคำอธิบายว่าเหตุใดคนบางคนจึงดูฉลาดจนกระทั่งเราได้ยินเขาพูด”

มาถึงตรงนี้อาจน้อยที่สุดท่านผู้อ่านคงได้หัวเราะหึ ๆ บ้างเป็นแน่ ที่เราหัวเราะก็เพราะ one-liners เหล่านี้กล่าวถึงสิ่งที่เราเห็นอยู่รอบตัวทุกวัน เมื่อมีคำกล่าวขึ้นมาในแง่มุขที่ทำให้สองสิ่ง “ตัดกัน” ไปในทางตรงกันข้าม เราก็รู้สึกว่ามันขบขัน ลองดูตัวอย่างต่อไปนี้

“ถึงคิดว่าไม่มีคนแคร์ แต่การทวงหนี้ก็จะทำให้รู้สึกว่ามีคนแคร์” “ไม่แก่เกินกว่าจะเรียนรู้เรื่องใหม่ ๆ” “แสงสว่างและเสียงปนกับหน้าตาดีและความไม่ฉลาด”

ลองดูอีกหลายคำกล่าวก็ได้ “เราอยู่ในสังคมที่คนส่งพิซซ่ามาถึงบ้านเราเร็วกว่าตำรวจ” (ปกติตำรวจควรมาถึงก่อน แต่ “ตัดกัน” ไปในทางตรงกันข้ามที่คนส่งพิซซ่ามาถึงก่อน ถ้าเปลี่ยนจากคนส่งพิซซ่าซึ่งโดยปกติจะต้องมาถึงเร็ว เป็นชาเล้งซื้อกระดาษซึ่งไม่เกี่ยวกับการมาช้ามาเร็วก็ไม่ช้า)

“ขอให้ชีวิตคุณเหมือนกระดาษชำระ.....ยาวและมีประโยชน์” “ข่าวดีก็คือครูตื่นสายมาสอนหนังสือไม่ได้ แต่ข่าวร้ายก็คือเย็นนี้หลังเลิกเรียนครูจะสอนชดเชย”

“โอ ผมมีชีวิตที่วิเศษสุดยอด แหมผมน่าจะรู้เร็วกว่านี้” “ถ้าผมรู้ว่าผมจะมีชีวิตเยี่ยงอย่างนี้ ผมจะดูแลสุขภาพให้ดีตั้งแต่ยังหนุ่ม” “กินอยู่ให้ถูกต้อง ออกกำลังกายทุกวัน มีชีวิตที่สะอาด.....แต่ก็ตายอยู่ดีแหละ”

อีกลักษณะหนึ่งของการรู้สึกขำก็คือการบิดไปในทิศทางที่ไม่ได้คาดไว้ของเรื่องรอบตัว
เรา “ชีวิตจริงเหมือนละครดาราซะละ” เอ.....แล้วเป็นไง.....ยาวและมีประโยชน์ง

การเล่าไฉ่กัข่าวดีและข่าวร้ายก็คือการเอาสองสิ่งๆไปในทิศทางตรงกันข้ามมาใช้
อีกทั้งทำให้มัน “ตัดกัน” อีกด้วย “ข่าวดีคือครูไม่มาสอน” แต่ “ข่าวร้ายก็คือชดเชยการสอน”
ในช่วงเวลาที่ไม่มีความอยากเรียน

“ชีวิตผมสุขสุดยอด.....น่าจะรู้เร็วกว่านี้” ขำตรงที่ไม่รู้ว่าชีวิตตนเองสุขสุดยอด
เช่นเดียวกับ “ถ้าอายุยืนอย่างนี้จะดูแลตัวเองดีกว่านี้” “ถ้ากินอยู่ถูกต้อง ก็ตายอยู่ดี”

One-liners อาศัยเทคนิคการเล่นคำเพื่อความขบขันด้วย “เด็กดีคือเด็กไม่ดีที่ยังถูก
จับไม่ได้” “ทำไมคนบางคนเชื่อเมื่อเราบอกว่ามีดาวอยู่ 4 พันล้านดวง แต่กลับเอามือไป
ทดลองจับสิ เมื่อเราบอกว่า “สี่ยังไม่แห้ง” “พระเจ้าต้องรักคนโง่แน่ ๆ เลย เพราะทรงสร้าง
คนโง่ ๆ ไว้มากมายในโลก” “ทำไมคนอเมริกันต้องเลือกจากคนเพียง 2 คนเพื่อให้ได้
ประธานาธิบดี แต่มีให้เลือกถึง 50 คน เพื่อเป็น Miss America”

อีกสไตล์หนึ่งของ one-liners ก็คือการตั้งคำถามและตามด้วยคำตอบที่ใช้การเล่นคำ
สร้างการ “ตัดกัน” สร้างการไปในทิศทางตรงกันข้าม ให้คำตอบที่คาดไม่ถึง ฯลฯ เพื่อสร้าง
อารมณ์ขัน เช่น “อะไรคือข้อแตกต่างระหว่างแฟนและภรรยา ?” “20 กิโลกรัม”

“อะไรคือข้อแตกต่างระหว่างของลับและความลับ” “ความลับเมื่อถูกเปิดเผยแล้ว
ก็ไม่ใช่ความลับอีกต่อไป แต่ของลับนั้นถึงแม้จะเปิดเผยแล้วก็ยังคงเป็นของลับอยู่เสมอ”
“สำหรับผู้ชายการนี้ถึงวันครบรอบแต่งงานและโถ้วมมีอะไรที่เหมือนกัน” “ผู้ชายมักพลาดทั้ง
สองอย่าง”

“ชายคนหนึ่งบอกว่าบัตรเครดิตของเขาหาย แต่ก็ตัดสินใจไม่แจ้งอายัดบัตร
เนื่องจากมั่นใจว่าโจรที่ขโมยบัตรไปรู้อับัตรน้อยกว่าภรรยาของเขา”

one-liners ก็มีความคมคายแฝงมากับอารมณ์ขัน “ไม่มีทางที่จะเกิดวิกฤตใน
อาทิตย์หน้าเด็ดขาด เพราะตารางนัดผมเต็มหมดแล้ว” “จงอย่าไปขัดขวางการกระทำของ
ศัตรูเป็นอันตรายในตอนที่เขากำลังกระทำสิ่งที่ผิดพลาด” “มันไม่ใช่การบ้านแน่นอน เพราะมันยังไม่ถึงกำหนดส่งพรุ่งนี้” “บางครั้งผมต้องการสิ่งที่คุณคนเดียวเท่านั้นที่จะให้ได้ นั่นก็คือการไม่มี
คุณอยู่ตรงนี้” “ความรู้คือการตระหนักว่ามันเป็นถนนวิงทางเดียว ปัญญาคือการมองไป
ทั้งสองข้างก่อนข้ามถนนอยู่ดี” “สวยดีกว่าเป็นคนดี แต่ก็ดีกว่าที่จะเป็นคนดีมากกว่าเป็นคน
ชั่วเหว”

อารมณ์ขันทำให้เรามีความสุขและอายุยืน คนรอบข้างก็สนุกและมีความสุขไปด้วย
อารมณ์ขันทำให้เกิดความเป็นกันเองซึ่งเป็นองค์ประกอบสำคัญของความสัมพันธ์ที่ดี

“ทุกคนมีสิทธิที่จะโง่กันได้ แต่บางคนก็ชอบที่จะละเมิดสิทธินี้”

เครื่องเคียงอาหารสมอง

15 ประโยชน์ของยาสีฟันนอกจากจะทำให้ฟันสะอาดสดใสแล้ว ยาสีฟันยังใช้งานได้อย่างวิเศษกับของอย่างอื่นที่ไม่ใช่ฟันด้วย

1. บรรเทาอาการระคายเคืองจากแมลงกัดต่อยหรือแผลพุพอง ทายาสีฟันลงไปบริเวณที่ถูกแมลงกัดต่อยโดยตรง มันจะบรรเทาอาการคันและลดความบวมลงได้ ส่วนแผลพุพองยาสีฟันจะทำให้แผลแห้งและหายเร็วขึ้น โดยควรทาทิ้งไว้ข้ามคืนเพื่อให้ได้ผลดีที่สุด

2. บรรเทาแผลไฟไหม้หรือน้ำร้อนลวก สำหรับแผลเล็กน้อยที่ไม่มีรอยเปิด ยาสีฟันจะให้ความเย็นที่ช่วยบรรเทาอาการได้โดยต้องทาลงไปทันทีหลังเกิดรอยแผล

3. ทายาสีฟันลงบนผิวหนังแล้วทิ้งไว้ข้ามคืน แล้วล้างออกในตอนเช้าสี ผิวจะยุบลงและหายเร็วขึ้น

4. เล็บและฟันมีส่วนประกอบของกระดูกเหมือนกัน ดังนั้นยาสีฟันจึงใช้กับเล็บได้เช่นกัน เพราะฉะนั้นอย่าลืมใช้แปรงและยาสีฟันขัดเล็บเป็นประจำ เพื่อช่วยให้เล็บสะอาดเป็นเงางาม และแข็งแรงขึ้น

5. ทำให้ผมอยู่ทรงเพราะยาสีฟันแบบเจลมีส่วนผสมของโพลีเมอร์ที่ละลายน้ำซึ่งเป็นส่วนผสมแบบเดียวกับที่เจลแต่งผมส่วนใหญ่ใช้ ฉะนั้นถ้าคุณมองหาอะไรที่จะทำให้ผมอยู่ตัวแต่บังเอิญเจลแต่งผมเกิดขาดมือ ลองใช้ยาสีฟันแบบเจลแทนก็ได้

6. กำจัดกลิ่นเหม็นไม่ว่าจะเป็นกลิ่นกระเทียม หัวหอม ปลา หรืออาหารกลิ่นแรงอื่น ๆ ที่ติดอยู่บนมือ ใช้ยาสีฟันถูมือมันจะช่วยกำจัดกลิ่นพวกนี้ได้

7. กำจัดรอยเปื้อนที่กำจัดยากบนเสื้อผ้าหรือพรม สำหรับผ้าจงทายาสีฟันลงบนรอยเปื้อนโดยตรงและขยี้เบา ๆ จนกระทั่งรอยเปื้อนหายไป แล้วซักตามปกติ (แต่ควรระวังถ้าใช้ยาสีฟันแบบไวเทนนึงบนผ้าสีอาจทำให้สีผ้าซีดลงได้) สำหรับรอยเปื้อนบนพรม ทายาสีฟันลงบนรอยเปื้อน ใช้แปรงขัดจนรอยเปื้อนจางลง แล้วล้างออกด้วยน้ำสะอาด

8. ชุบชีวิตรองเท้าเก่า ทำความสะอาดรองเท้าวิ่งที่สกปรกมอมแมม แต่ซักน้ำไม่ได้ ด้วยการทายาสีฟันลงบนรอยเปื้อนแล้วขัดเบา ๆ จากนั้นเช็ดให้สะอาด

9. กำจัดรอยสีเทียนบนผนัง ใช้ผ้าชุบน้ำพอชื้น ๆ กับยาสีฟันขัดเบา ๆ บนรอยเปื้อน

10. ทำความสะอาดเครื่องประดับเงิน ทายาสีฟันลงบนเครื่องประดับเงินแล้วทิ้งไว้ข้ามคืน จากนั้นใช้ผ้าสะอาด ๆ เช็ดออกในตอนเช้า ส่วนเครื่องประดับที่เป็นเพชร

ก็สามารถใช้แปรงนุ่ม ๆ และยาสีฟันเล็กน้อย และน้ำขัดเบา ๆ จะให้แวววาวดังเก่าได้ แต่อย่าใช้กับมุกเพราะจะทำให้เคลือบผิวเสียหายได้

11. กำจัดรอยขีดข่วนบนซีดีได้ผลดีกับรอยขีดข่วนตื้น ๆ และรอยเปื้อนทั่วไป แค่ทายาสีฟันบาง ๆ ลงบนแผ่นซีดี ถูเบา ๆ แล้วเช็ดด้วยน้ำให้สะอาด

12. ทำความสะอาดคีย์เปียโน น้ำมันบนผิวหนังอาจติดอยู่บนคีย์เปียโน และดึงดูดเอาฝุ่นและความสกปรกมาสะสมไว้ ทำความสะอาดมันด้วยผ้าที่ปราศจากขุยชุบน้ำพอชื้น ๆ และยาสีฟันเล็กน้อยจากนั้นเช็ดซ้ำด้วยผ้าสะอาด ๆ อีกผืน

13. กำจัดกลิ่นขูดนมเด็กถ้าขูดนมเริ่มมีกลิ่นเหม็นเปรี้ยวของนมบูด ลองใช้ยาสีฟันทำความสะอาดคราบตกค้างและกำจัดกลิ่น แต่ต้องล้างน้ำสะอาดให้หมดจดจริง ๆ ก่อนใช้

14. กำจัดรอยไหม้บนหน้าเตารีด ซิลิก้าในยาสีฟันสามารถช่วยกำจัดคราบดำ ๆ ใหม่ๆ พวกนั้นได้

15. เลนส์แว่นตาสำหรับว่ายน้ำหรือดำน้ำอาจขุ่นมัวได้เมื่อใช้ไปนาน ๆ ก่อนจะซื้ออันใหม่ลองทายาสีฟันเล็กน้อยลงบนกระจก ถูให้ทั่วแล้วล้างให้สะอาด แต่อย่าขัดแรงเกินไป เนื่องจากส่วนผสมที่มีฤทธิ์ในยาสีฟันอาจทำให้เลนส์เป็นรอยได้



น้ำจิ้มอาหารสมอง

The best way to succeed in life is to act on the advice we give to others.

หนทางสู่ความสำเร็จในชีวิตก็คือการปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหลายที่เราให้คนอื่น

