

## 10 วิธีสำหรับสร้างให้คนอื่นเป็นคนด้านบวก คือ

"I'm wrong" "I'm sorry" "You can do it" "I believe in you"  
"I'm proud of you" "Thank you" "I need you" "I trust you"  
"I respect you" และ "I love you"

*Rich De Vos (2008)*

If you are lonely while you are alone,  
you are in bad company.

ถ้าคุณรู้สึกเหงาเมื่ออยู่คนเดียว  
นั่นแสดงว่าคุณกำลังมีเพื่อนที่ไม่ดี

Jean-Paul Sartre

นักปรัชญาเอกของโลกชาวฝรั่งเศส ค.ศ.1905-1980