

มติชนสุดสัปดาห์
ศุกร์ 12 มี.ค. 53

อาหารสมอง ธรรมส์ญจรสจี้

วีรกร ตรีเศศ
(รวม 4 หน้า)

เมื่อเร็ว ๆ นี้มีหนังสือดีเล่มหนึ่งออกสู่ตลาดชื่อ “ธรรมส์ญจรสจี้” โดย ศ. นพ.ประเวศ วะสี และคณะ ที่ว่า “ดี” ก็เพราะว่าเมื่ออ่านแล้วมีความรู้สึกอยากทำความดีขึ้นมาทันที ผู้เขียนเป็น 1 ใน 32 คน (ซึ่งส่วนใหญ่มีบทบาทสำคัญในวงการสาธารณสุขของบ้านเรา) ได้มีโอกาสร่วมเดินทางไปไต้หวันด้วยเมื่อกลางปี 2549 อันเป็นจุดกำเนิดของหนังสือเล่มนี้

ความเป็นมาของมูลนิธิจี้มีดังนี้ “.....มูลนิธิพุทธจี้ไต้หวันที่เราสัจญจไปเรียนรู้นั้นเป็น องค์กรและขบวนการที่ใหญ่โต มีสมาชิกประมาณ 5 ล้านคน มีอาสาสมัครประมาณ 300,000 คน มีกิจการกว้างใหญ่ไพศาล คือมีอาสาสมัครบรรเทาสาธารณภัยที่ได้ทั่วโลก เช่น เมื่อคราวมหันตภัยสึนามิก็เข้ามาช่วยเหลือ หรือมีแผ่นดินไหวในจีนแผ่นดินใหญ่ก็ไป แอฟริกา ก็ไป ขนาดเฮอริเคนริเคนแคทรินาถล่มเมืองนิวออร์ลีนส์เมื่อปีเศษ ๆ ที่ผ่านมา และอเมริกาเสียชื่อมากที่เป็นมหาอำนาจเสียเปล่า แต่ไม่สามารถช่วยเหลือกันได้ที่นั่นทั้งที่ อาสาสมัครของมูลนิธิพุทธจี้ก็ไป

มูลนิธิฯ มีสถานีโทรทัศน์ของตัวเอง ชื่อสถานีต้าอ้าย (ความรักอันยิ่งใหญ่) ที่กระจายเสียงแพร่ภาพไปทั่วโลกตลอด 24 ชั่วโมง เพื่อพยายามเอาเรื่องความดีที่เพื่อนมนุษย์มีต่อกัน กระจายไปสู่การรับรู้ของเพื่อนมนุษย์ทั่วโลก เขามีโรงพยาบาล โรงเรียนแพทย์ โรงเรียนพยาบาล ของเขาเองที่เน้นการมีหัวใจของความเป็นมนุษย์.....

ต้นธารของศรัทธาอันยิ่งใหญ่อยู่ที่ท่านธรรมมาจารย์เจิ้งเจี้ยน ท่านเป็นภิกษุณีในพระพุทธศาสนานิกายมหายาน ศิลและวัตรของท่านก่อให้เกิดศรัทธาในมหาชนชาวจีนไต้หวันและต่อมาชาวจีนโพ้นทะเลอื่น ๆ ที่ก่อให้เกิดขบวนการทางมนุษยธรรมอันยิ่งใหญ่ เราจึงควรเรียนรู้อะไรของท่านธรรมมาจารย์ซึ่งมีอยู่แพร่หลายทั่วไป ท่านเคยได้รับรางวัลแมกไซไซเมื่อ พ.ศ. 2434 (ค.ศ. 1991) และเคยมีผู้เสนอชื่อท่านรับรางวัลโนเบล สาขาสันติภาพ ถ้ารู้จักท่านดีจะทราบว่าท่านสงบนิ่ง ไม่มีความยินดียินร้ายกับชื่อเสียง เกียรติยศ หรือรางวัลใด ๆ.....”

“.....แก่นแท้ของจิตใจที่ได้ค้นพบคือการยึดถือหลักธรรม คุณธรรมของพุทธศาสนาและ ความรัก ความเมตตา กรุณา ความอ่อนน้อมถ่อมตน เป็นหลักการพื้นฐานในการทำให้ทุกสิ่งทุกอย่าง ที่ปฏิบัติสำเร็จสมความปรารถนาโดยมีการถ่ายทอดผ่านคำสอนของท่านธรรมอาจารย์เจิ้งเอียนให้แก่สมาชิก จี้อัจฉริยะอย่างสม่ำเสมอ

การนำกรณีศึกษาการทำความดีช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ต่าง ๆ ของเหล่าอาสาสมัครจี้อัจฉริยะ ถ่ายทอดผ่านทางการประชุมทางไกลและสถานีโทรทัศน์ด้าอ้ายไปทั่วประเทศและทั่วโลก

การมีวาทะธรรมปรากฏไว้ในสถานที่ต่าง ๆ เพื่อให้ซึมซับเข้าไปในจิตใจของผู้พบเห็นที่ปรากฏ ทั้งในสมณารามของท่านธรรมอาจารย์เจิ้งเอียน ในหอสวดมนต์ (จี้อัจฉริยะ) ในมหาวิทยาลัยแพทย์จี้อัจฉริยะ ในโรงพยาบาลและโรงเรียนต่าง ๆ ของมูลนิธิพุทธจี้อัจฉริยะ และในนิทรรศการต่าง ๆ ที่แสดงเนื่องในโอกาส ครบรอบ 40 ปี ของมูลนิธิ ตัวอย่างเช่น

- การร่วมมือใจ รวมพลัง แบ่งปันความรัก และร่วมแรงช่วยเหลือกัน (เหอซิน เหอซี หูอ้าย เสี่ยวลี่)
- หากมีใจที่มุ่งมั่นก็จะไม่พบกับความทุกข์ยาก (โหย่ว ซินจี๋ปู้ซุ่นหนาน)
- ความรักอันยิ่งใหญ่ ย่อมไร้พรมแดน (ด้าอ้ายอู้อัจฉริยะ)
- ความรักอันยิ่งใหญ่ทำให้โลกสว่างไสวขึ้นมาได้ (ด้าอ้ายอู้อัจฉริยะหลาย)

ที่สำคัญได้กล่าวถึงบุคลากรทางการแพทย์ว่า นายแพทย์ทั่วไปมักจะมุ่งรักษาแต่โรค แต่นายแพทย์ที่มีคุณธรรมจะรักษาที่จิตใจด้วย (เสี่ยวอ้อปั้ง ลั้งอ้อซิน)

แม้แต่ในห้องน้ำหญิงที่สมณารามของท่านธรรมอาจารย์เจิ้งเอียน ก็ยังเขียนไว้ว่าจิตใจที่ดี งามย่อมมองทุกสิ่งด้วยความราบรื่นสวยงาม (ซินเหมย์คั่นเซิมเมอโตวซุ่นเอียน)

นับว่าเป็นจิตวิทยาและวิธีการที่เยี่ยมยอดในการหล่อหลอมขัดเกลาจิตใจผู้คนให้เป็นคนดี และทำความดี โดยให้ซึมซับเข้าไปในจิตวิญญาณโดยไม่รู้ตัว

นอกจากนี้ ภารกิจของจี้อัจฉริยะ 4 ประการที่กำหนดได้แก่ ภารกิจด้านการกุศล ภารกิจด้านการรักษาพยาบาล ภารกิจด้านการศึกษา และภารกิจด้านวัฒนธรรมนั้น ถือได้ว่าจี้อัจฉริยะได้มุ่งเน้นที่ ความเป็นมนุษย์อย่างแท้จริง โดยต้องการช่วยเหลือให้มนุษย์ทุกคนพ้นทุกข์และอยู่ในสังคมได้อย่างมี ศักดิ์ศรี ไม่แบ่งชั้นวรรณะหรือความยากตีสมีจน ซึ่งได้ปรากฏเป็นรูปธรรมมากมายให้เราสามารถศึกษา เรียนรู้ได้

สิ่งที่น่าสนใจอย่างมากอีกประการหนึ่งคือเหล่าอาสาสมัครจี้อัจฉริยะซึ่งมีอยู่ถึง 4 ล้านคนทั่วโลก ในระยะ 40 ปีที่ผ่านมา จะเห็นได้ว่าพวกเขาได้ถูกหล่อหลอมและนำเอาจิตวิญญาณของจี้อัจฉริยะซึมซับเข้าไป

ภายในจิตใจ เพื่อช่วยกันทำความดี ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ที่ตกทุกข์ได้ยากไม่ว่าจะอยู่ที่ใดในโลก เราจะได้เห็นอาสาสมัครจ้อจี้ในที่ต่าง ๆ ที่ต้องการความช่วยเหลือ ไม่ว่าจะในโรงพยาบาลของมูลนิธิฯ ในชุมชนคนยากจนและสถานที่ที่ประสบภัยพิบัติทั่วโลก อาสาสมัครเหล่านี้เป็นผู้ที่อ่อนน้อมถ่อมตน พร้อมจะเสียสละทั้งกำลังกาย กำลังใจ และกำลังทรัพย์ และล้วนมีจิตใจที่ต้องการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ ต้องการทำความดีอยู่เบื้องหลังโดยไม่ประกาศให้สาธารณชนได้รู้ และได้พบว่าในประเทศก็มีอาสาสมัครจ้อจี้อยู่ถึงเป็นพันคน ที่พร้อมที่จะทำความดีเพื่อช่วยเหลือเพื่อนคนไทยที่ตกทุกข์ได้ยากเช่นกัน

“.....สถานีโทรทัศน์ต้าอ้าย ซึ่งดำเนินการในระบบเคเบิลทีวีตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 จึงมีปรัชญากำกับไว้ว่า “ความจริงใจ ความมีเกียรติ ความน่าเชื่อถือ และความซื่อสัตย์” และเน้นการผลิตรายการที่มุ่งสร้างให้เกิดความเชื่อมั่นและศรัทธาในความดีงามของมนุษย์ด้วยกัน

สถานีแห่งนี้มีการลงทุนด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัย ใช้ทีมงานผู้ผลิตและนักข่าวมืออาชีพ ร่วมกับอาสาสมัครของจ้อจี้ที่กระจายอยู่ทั่วโลก ความน่าสนใจของสถานีต้าอ้ายคือการวางโครงสร้างความเป็นเจ้าของที่ก่อให้เกิดหลักประกันว่าเป็นของประชาชนทุกคน และปลอดจากการถูกแทรกแซงทั้งโดยธุรกิจการตลาด และโดยทางการเมือง งบประมาณของสถานีต้าอ้ายจึงมาจากการร่วมทุนบริจาคของสมาชิกและประชาชน และอีก 1 ใน 4 ของงบประมาณมาจากรายได้จากการจัดการขยะหมุนเวียนหรือรีไซเคิล ซึ่งมีสถานีจัดการขยะของจ้อจี้อยู่หลายแห่งทั่วไต้หวัน และมีอาสาสมัครหมุนเวียนมาทำงานที่ศูนย์ฯ

จึงกล่าวได้ว่าต้าอ้ายเป็นสถานีที่ประชาชนมีส่วนร่วมอย่างแท้จริง ทำให้สถานีแห่งนี้เป็นที่หวงแหนและได้รับการปกป้องจากสมาชิก เพื่อให้เป็นสื่อทางวัฒนธรรมที่มีคุณภาพ จนทำให้ต้าอ้ายได้รับการจัดอันดับจากชาวไต้หวันให้เป็นสถานีโทรทัศน์ที่มีอิทธิพลและแรงบันดาลใจต่อชีวิตของชาวไต้หวันมากที่สุด

แม้ไต้หวันจะมีสถานีโทรทัศน์ทั้งระบบเคเบิลและฟรีทีวีรวมกันแล้วนับร้อยช่อง แต่สถานีที่เผยแพร่ศาสนธรรมอย่างต้าอ้ายกลับสามารถเปิดพื้นที่และสร้างกลุ่มคนดูประจำได้อย่างน่าทึ่ง อาสาสมัครหลายคนของจ้อจี้ได้เล่าให้ฟังว่าเมื่อเปิดดูโทรทัศน์ช่องนี้ ชีวิตของเขาก็เริ่มเปลี่ยนไปที่ละน้อย จากที่บางคนเคยเป็นนักดื่มและติดอบายมุขอย่างหนัก ก็ละทิ้งและหันมาช่วยงานอาสาสมัคร จนตอนนี้ชีวิตของเขาเองและครอบครัวมีความสุขมากขึ้น.....”

หลายบทของหนังสือเล่มนี้กล่าวถึงการนำสิ่งที่ได้เรียนรู้มาใช้ในบ้านเรา เช่น ระบบการแพทย์แบบมีหัวใจความเป็นมนุษย์ (humanized healthy care) ซึ่งคุณหมอประเวศได้เคยกล่าวถึงอยู่

บ่อย ๆ การฝึกทำความดีในโรงเรียนเด็กเล็ก การให้บริการโรงพยาบาล งานอาสาสมัคร การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม ฯลฯ

ใครที่เชื่อว่าความศรัทธาในความสามารถเปลี่ยนแปลงมนุษย์ได้และอยากรู้วิธี ต้องอ่านหนังสือเล่มนี้ หากอยากเป็นเจ้าของกรุณาสั่งซื้อที่ 0-2271-1806 และ 0-2271-0170 และ market@doctor.or.th ไม่มีขายในร้านครับ

เครื่องเคียงอาหารสมอง

• อาจารย์วารกรณ์ สามโกเศศ ฝากบอกมาว่าตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม นี้ จะกลับไปเป็นอธิการบดีมหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิตอีกครั้ง หลังจากออกมา 3 ปีเต็ม

• แคมฝากประชาสัมพันธ์มาอีกว่า เร็ว ๆ นี้จะมีหนังสือของอาจารย์ออกใหม่อีก 2 เล่ม (กลางปีก่อนออก 2 เล่ม คือ Tip และ Trend หนังสือภาษาไทยแต่ใช้ชื่อทับศัพท์เป็นฝรั่งเพื่อเอาใจคนอ่านของสำนักพิมพ์ OPEN) เล่มแรกชื่อ “เงินตราพาร่ำรวย” ของสำนักพิมพ์อมรินทร์พริ้นติ้ง และอีกเล่มชื่อ “เงินทองของมาया” ของสำนักพิมพ์มติชน (สงสัยว่าจะเคยขายดีกับคำว่า “เงิน.....” ในชื่อหนังสือ 3 เล่มก่อนหน้านี้เลยซักมื่นและมันส์กับคำนี้)

• ทุกปีใหม่อาจารย์วารกรณ์จะทำหนังสือเล่มเล็ก ชื่อ “สิ่งละอันพันละน้อย” แจกเพื่อนฝูง สำหรับปีใหม่ 2553 นี้ปรากฏอยู่ที่ varakorn.com อาจารย์บอกว่าขอมอบเป็นของขวัญปีใหม่สำหรับท่านผู้อ่านครับ

• อาจารย์วารกรณ์ ไม่อึกว่กำลังจะทำ blog ขึ้นด้วยเพื่อจะได้สื่อสารกับท่านผู้อ่านได้ทั่วถึงครับ



น้ำจิ้มอาหารสมอง

To be content with what we possess is the greatest and most secure of riches.

(Marcus Tullius Cicero 106-43 ก่อนคริสตกาล)

ความพอใจกับสิ่งที่ตนเองมีคือสิ่งที่ยิ่งใหญ่ที่สุดและเป็นสิ่งที่สร้างความมั่นคงให้แก่ความมั่งคั่งได้ดีที่สุด

.....