

## อาหารสมอง เงินและความสุขจาก Adam Khoo

วีรกร ตริเศศ

สองเรื่องสำคัญในชีวิตมนุษย์คือการจัดการการเงินส่วนตัวและการเลี้ยงลูก แต่ทั้งสองเรื่องซึ่งสำคัญที่สุดกลับไม่มีการสอนกันเป็นเรื่องเป็นราว ดังนั้น เมื่อใครกล่าวถึงสองเรื่องนี้อย่างน่าฟัง จึงสมควรนำมาเล่าต่อ

เมื่อเร็ว ๆ นี้ผมได้พบข้อเขียนเรื่องการจัดการการเงินส่วนตัวของ Mr. Adam Khoo คนสิงคโปร์ซึ่งเป็นนักธุรกิจสำคัญคนหนึ่งของภูมิภาค ผมไม่ขอแปลคำต่อคำ แต่ขอเก็บเนื้อความแทนหัวข้อของสิ่งที่เขาเขียนชื่อ Power of Money

Khoo รู้จักเมืองไทยดีและเดินทางมาบ่อย ๆ มีอายุเพียง 26 ปี เป็นมหาเศรษฐีด้วยความสามารถของตนเอง ถึงแม้ว่าจะมีพ่อเป็นมหาเศรษฐีด้วยก็ตามที่ เขามีชื่อเสียงในวงการด้านการสื่อสารและการจัดการ เขาเป็นมหาเศรษฐีที่มีอายุน้อยสุดของสิงคโปร์ในปัจจุบัน

เขาเริ่มเล่าว่ามีคนพบเขานั่งเครื่องบินในชั้นประหยัดและสงสัยว่าทำไมมหาเศรษฐีอย่างเขาจึงบินชั้นประหยัด เขาก็ตอบว่า “ก็เพราะนั่งแบบนี้แหละจึงทำให้ผมเป็นมหาเศรษฐี”

Khoo บอกว่าคนจำนวนมากถูกล้างสมองว่ามหาเศรษฐีต้องใช้ Gucci / Hugo Boss / ใส่นาฬิกา Rolex และนั่งเครื่องบิน First Class และนี่คือเหตุผลว่าทำไมคนจำนวนมากจึงไม่มีวันรวย ทั้งนี้เนื่องจากพอมีเงินก็คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดาที่จะต้องใช้จ่ายมากขึ้น ซึ่งจะทำให้กลับไปสู่จุดเริ่มต้นเก่าคือความไม่รวย

ความจริงของเศรษฐีสร้างตัวเองส่วนใหญ่ก็คือเขามีธัยล์สท์ (frugal) กันทั้งนั้น จะใช้จ่ายเงินเฉพาะสิ่งที่จำเป็นและมีคุณค่า นี่คือเหตุผลว่าทำไมคนเหล่านี้จึงสามารถสั่งสมและเพิ่มความร่ำรวยได้อีกหลายเท่าอย่างรวดเร็ว

ตลอดระยะเวลา 7 ปีที่ผ่านมา เขาออมได้ร้อยละ 80 ของรายได้ แต่ปัจจุบันเขาออมได้เพียงร้อยละ 60 (มีภรรยาและลูกสองคน แม่ยาย คนใช้ 2 คน ฯลฯ ที่ต้องดูแล) แต่ถึงกระนั้นก็ยังสูงกว่าคนส่วนใหญ่ที่ออมได้เพียงร้อยละ 10 ของรายได้ (ถ้าโชคดีพอ)

ตัวเขาปฏิเสธที่จะซื้อตั๋ว First Class ซื้อเสื้อเชิ้ตตัวละ 15,000 บาท เพราะคิดว่าเป็นการสูญเสียเปล่าของเงิน แต่เขายินดีที่จะจ่ายเงิน 40,000 บาทส่งลูกสาวอายุ 2 ขวบ เข้าหลักสูตรฝึกพูดและการแสดงโดยไม่ลังเลใจเลยแม้แต่หน่วย

ในการพบปะกับเหล่าเศรษฐีซึ่งมีอายุต่ำกว่า 40 ปี (มีรายได้จากธุรกิจไม่ต่ำกว่าปีละ 30 ล้านบาท) เขาพบว่าพวกเศรษฐีที่สร้างตัวเองคิดเหมือนเขา หลายคนมีทรัพย์สินสุทธิมากกว่า 150 ล้านบาท แต่บิน Economy Class ขับรถ Toyota หรือ Nissan ไม่ใช่ Audis BMW's หรือ Mercedes Benz

เขาพบว่าพวกที่ไม่เคยต้องทำงานหนักสร้างธุรกิจจนสู่ความร่ำรวยคือผู้ที่ใช้จ่ายเงินสนุกมือ รวบรวมว่าจะไม่มีวันพุงนี้ ที่เป็นอย่างนี้ก็เนื่องจากพวกเขาไม่เคยต้องสร้างอะไรจากจุดเริ่มต้น ดังนั้น พวกเขาจึงไม่เห็นคุณค่าของเงินอย่างแท้จริง และนี่คือเหตุผลว่าเหตุใดความมั่งคั่งจึงยากที่จะคงทนถึงชั่วคนที่สาม

เขาขอพบคุณพ่อเขาที่ไม่ได้ให้เงินเขาแม้แต่เซ็นต์เดียวในการก่อร่างสร้างธุรกิจของเขา เพราะพ่อเขามองทะลู่ๆ เขาจะเห็นคุณค่าของเงินต่างออกไปหากเขาสร้างธุรกิจขึ้นมาด้วยตัวของเขาเอง

Khoo เล่าต่อไปว่ามีคนถามเขาว่า “แล้วจะมีประโยชน์อะไรถ้าหาเงินได้มากมายแล้วไม่หาความสุขจากมัน?” คำตอบของเขาก็คือเขาไม่เคยพบความสุขที่แท้จริงเลยจากการซื้อสินค้าแบรนด์เนม เพชรนิลจินดา หรือนั่ง First Class อย่างไรก็ตามถึงแม้ว่าการซื้อบางสิ่งอาจทำให้มีความสุข แต่มันก็เกิดขึ้นไม่นานและไม่คงทน

ความสุขจากวัตถุนิยมไม่มีวันคงทน มันเพียงให้ความสุขชนิดเยียวยาประเดี๋ยวเดียว (Quick Fix) เท่านั้น หลังจากนั้นก็จะรู้สึกเบื่อเซ็ง และต้องซื้ออีกเพราะคิดว่าจะทำให้มีความสุข เขาคิดว่าถ้าเขาต้องการวัตถุเพื่อทำให้เขามีความสุขแล้ว เขาคงจะมีชีวิตที่ค่อนข้างเศร้าและเป็นชีวิตที่ไม่รู้สึกว่ามี “เต็ม” เป็นแน่

สิ่งที่ทำให้เขามีความสุขก็คือการเห็นลูกหัวเราะ เล่น และเรียนรู้อย่างรวดเร็ว เขามีความสุขเมื่อเห็นบริษัทและเพื่อนร่วมงานของเขาขยายงานมากขึ้นไปยังหลายประเทศ สิ่งที่ทำให้เขามีความสุขอย่างแท้จริงก็คือเมื่อเขาอ่านอีเมลที่ส่งมาถึงเขาและบอกว่าหนังสือและการพูดของเขาสร้างแรงบันดาลใจให้ชีวิตของใครบางคน ความรู้สึกดี ๆ อย่างนี้อยู่กับเขานาน และมากกว่าความสุขที่ได้รับจากการเป็นเพียงเจ้าของนาฬิกา Rolex

ประเด็นที่เขาเน้นก็คือ ความสุขต้องมาจากการทำงานที่สำคัญของชีวิต ไม่ว่าจะเป็นการสอน สร้างบ้าน ออกแบบ ค้าขาย ชนะการแข่งขัน ฯลฯ ส่วนเงินนั้นเป็นเพียงผลพลอยได้เท่านั้น

เขาบอกว่าถ้าคุณเกลียดสิ่งที่คุณกำลังทำอยู่และพึงเงินที่หามาได้ว่าจะเป็นตัวทำให้เกิดความสุขจากการที่ได้ใช้มันซื้อข้าวของ เขาก็คิดว่าคุณกำลังใช้ชีวิตที่ไร้ความหมายอย่างสิ้นเชิงโดยแท้

หมายเหตุตอนจบก็คือ Khoo เขียนหนังสือขายดีชื่อ “Secrets of Self-Made Millionaires” / “I am gifted, So Are You” / “How to Multiply your Child's

Intelligence” ฯลฯ เขาเป็นวิทยากรอบรมที่มีชื่อเสียงมาก เขาทำธุรกิจเกี่ยวกับการศึกษาโดยเฉพาะเรื่อง การฝึกอบรมสัมมนา การจัด Event และโฆษณา ฯลฯ

หนังสือของเขาขายดีมาก และเต็มไปด้วยสาระน่าคิด สำหรับคนอายุ 26 ปี Adam Khoo นั้นไม่ธรรมดาแน่นอน

### เครื่องเคียงอาหารสมอง

น้ำท่วมใหญ่ของบ้านเราครั้งนี้ ทำให้เรารู้จักอะไรหลายอย่าง (1) ภูเขาที่มีพิษฆ่าคนตาย ได้ก็มีในโลก (2) เดินย่ำน้ำท่วมในซอยอาจโดนสิ่งมีชีวิตเล็กสุดที่มองไม่เห็นสอดแทรกเข้าไปในที่ อันพึงสงวน (อย่างยิ่ง) ของหญิงได้ พร้อม ๆ กับที่อาจโดนจระเข้จับบ่วงได้ในเวลาเดียวกัน (3) สามารถเปลี่ยนทางด่วนเป็นลานจอดรถได้โดยไม่โดนใบสั่ง (4) ลอยกระทงได้ โดยไม่ต้องเดินก็ก้าว (5) ตำรวจจราจรบางแห่งและตำรวจบนทางด่วนแปรร่างเป็นนินจาได้อย่างน่าอัศจรรย์ (6) มอเตอร์ไซด์ ปากซอยที่รู้จักคุ้นเคยกันกลายเป็นผีปอบได้ข้ามวันเมื่อน้ำท่วมมาถึง (7) ไม่มีใครในประเทศสารพันรัฐจริง เรื่องน้ำท่วมใหญ่ครั้งนี้ แต่ละคนรู้แต่ละส่วนเหมือนจิ๊กซอว์ แต่เมื่อจะเอามาต่อกันแล้วปรากฏว่าต่อกัน ไม่ได้ (8) คนไทยมีน้ำใจดียังมีอีกมากในประเทศของเรา (9) วิกฤตครั้งนี้เป็นโอกาสให้เยาวชนจำนวนมากได้เรียนรู้ความหมายของคำว่าจิตอาสาอย่างแท้จริง (10) อุปสรรคอะไร ๆ ในชีวิตก็ดูเล็กน้อยเมื่อเทียบกับปัญหาจากน้ำท่วมครั้งนี้

### น้ำจิ้มอาหารสมอง

No act of kindness, no matter how small, is ever wasted

ความเมตตาใดก็ตาม ไม่ว่าจะน้อยเพียงใด จะไม่เป็นการสูญเปล่าไปเด็ดขาด

.....