

มติชนสุดสัปดาห์
ศุกร์ 23 เม.ย. 53

อาหารสมอง
อินเดียได้สร้างสถิติฆ่าตัวตาย

วีรกร ตรีเศศ
(รวม 4 หน้า)

คนอินเดียไม่นิยมความรุนแรง แต่ขณะนี้สิ่งแปลกประหลาดเกิดขึ้น นั่นก็คืออัตราการฆ่าตัวตายของคนอินเดียจัดว่าอยู่ในระดับที่สูงมาก โดยเฉพาะในอินเดียทางใต้ได้กลายเป็นถิ่นที่มีสถิติฆ่าตัวตายสูงที่สุดในโลก จนมีคนกล่าวว่า South India เป็น World's suicide capital อะไรเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดปรากฏการณ์น่าขนลุกเช่นนี้ขึ้น

การฆ่าตัวตาย หรือ suicide ในภาษาอังกฤษมาจากคำในภาษาละตินว่า suicidium (to kill oneself หรือฆ่าตัวเอง) ซึ่งกระทำกันในวัฒนธรรมที่ดึกดำบรรพ์อย่างกว้างขวาง ดังเช่นการคว้านท้อง (seppuku) ของญี่ปุ่น พิธี Sati ในอินเดียซึ่งภรรยาของผู้ตายโดดเข้ากองไฟที่เผาสามีด้วย หรือเครื่องบิน Kamikaze ของญี่ปุ่นที่นักบินเข้าโจมตีโดยวิ่งเข้าชน

ในยุคโรมันเมื่อกว่า 2 พันปีก่อน นักรบหรือกษัตริย์ได้รับโอกาสให้ฆ่าตัวตายได้ถ้าไม่ต้องการให้ครอบครัวถูกฆ่าตายตามไปด้วยดังเช่นจักรพรรดิ Nero ที่เล่นดนตรีไปพร้อมกับเผากรุงโรมจน เป็นจุด หรือนายพล Erwin Rommel นักรบอันเกรียงไกรของกองทัพนาซี เลือกที่จะฆ่าตัวตายมากกว่าที่จะยอมขึ้นศาล ถูกประหารชีวิตและลูกเมียก็เดือดร้อนไปด้วยในคดีสมคบกันวางแผนฆ่าฮิตเลอร์ (เหตุการณ์ 20 กรกฎาคม) หรือนายพล Hermann Göring ผู้ยิ่งยงของกองทัพนาซีก็เลือกที่จะกินแคบซูลไซยาไนด์มากกว่าที่จะยอมถูกแขวนคอในคดีอาชญากรรมสงครามที่ Nuremberg

ในแต่ละปีโลกเราสูญเสียเพื่อนร่วมโลกไปจากการฆ่าตัวตายประมาณ 1 ล้านคน โดยเป็นสาเหตุอันดับที่ 10 ของสาเหตุการเสียชีวิตของมนุษย์ทั่วโลก ในจำนวนนี้ร้อยละ 40 มาจากสถิติของ 3 ประเทศรวมกันคือจีน อินเดีย และญี่ปุ่น (กรุณาอย่าตื่นตื่นเพราะจีนกับอินเดียรวมกันก็มีประชากร

กว่า 1 ใน 3 ของโลกแล้วคือ 1,300 บวก 1,000 ล้านคน ในประชากรโลก 6,600 ล้านคน จำนวนสูงจึงไม่น่าเป็นเรื่องแปลกใจ)

ในสหรัฐอเมริกา สถิติการฆ่าตัวตายสูงกว่าการฆ่ากันตายถึง 2 ต่อ 1 โดยการฆ่าตัวตาย เป็นสาเหตุอันดับที่ 11 ของการเสียชีวิต ซึ่งสูงกว่าโรคเกี่ยวกับตับ และโรค Parkinson's เมื่อดูสถิติแยกตามวัฒนธรรมก็พบว่าคนผิวขาวที่ไม่ใช่คนอเมริกาได้มีโอกาสฆ่าตัวตายสูงถึงเกือบ 2.5 เท่าของคนอเมริกันเชื้อสายอาฟริกาและคนเชื้อสายอเมริกาใต้

แต่ละวัฒนธรรมก็มี “ความนิยม” ในการฆ่าตัวตายแตกต่างกันออกไป คนญี่ปุ่นถือว่าการคว้านท้อง (seppuku) เป็นการรักษาเกียรติ คนอินเดียส่วนหนึ่งเห็นว่าการฆ่าตัวตายเพื่ออุดมการณ์ต่อสู้กับอังกฤษเพื่ออิสรภาพของอินเดียของมหาตมคานธีถือว่าสูงส่งและเป็นเกียรติยิ่ง

ความเชื่อเช่นนี้และอีกบางสาเหตุอาจทำให้สถิติการฆ่าตัวตายของคนอินเดียในปัจจุบันสูงอย่างน่ากลัว ในอินเดียทุก 15 นาทีจะมีคนฆ่าตัวตาย 3 คน หนึ่งในสามคนนี้มีอายุระหว่าง 15 ถึง 29 ปี อัตราการฆ่าตัวตายโดยเฉลี่ยของโลกคือ 14.5 รายต่อ 100,000 ราย แต่ในอินเดียอัตรานี้ของหญิงขึ้นไปสูงถึง 148 และชาย 58 ที่ว่าแย่สุด ๆ แล้วคืออัตรานี้ในชายในโลกตะวันตกก็สูงเพียง 43.5 ต่อ 100,000 คน เท่านั้น

เมื่อพิจารณาดูพื้นที่ที่พบว่ารัฐอินเดียทางใต้มีสถิติการฆ่าตัวตายที่สูงมากกว่าอินเดียโดยเฉลี่ย ในปี 2002 มีการฆ่าตัวตาย 154,000 ราย ในอินเดีย ในจำนวนนี้ 50,000 รายเกิดขึ้นใน 4 รัฐทางใต้คือ Kerala, Karnataka, Tamil Nadu และ Andhra Pradesh (อินเดียมีทั้งหมด 28 รัฐ)

โดยทั่วไประหว่างร้อยละ 87 ถึง 98 ของกรณีฆ่าตัวตายทั้งหมดได้เกิดการผิดปกติทางจิต (Mental Disorder) ขึ้นในช่วงเวลาที่กระทำร้ายตนเอง แต่ในกรณีของอินเดียทางใต้นั้นอาจเป็นกรณีผสมของหลายสาเหตุ ดังที่วารสารมีชื่อทางการแพทย์ของโลก The Lancet ได้ตีพิมพ์บทความเกี่ยวกับเรื่องนี้

เนื่องจากรัฐทางใต้เป็นแหล่งของเทคโนโลยีด้าน IT จึงเกิดการเปลี่ยนแปลงด้านเศรษฐกิจอย่างรวดเร็ว เกิดคนชั้นกลางขึ้นเป็นจำนวนมากกว่าภูมิภาคอื่นของอินเดีย พ่อแม่จำนวนมากกดดันลูกในด้านการเรียนมาก และเด็กก็ถูกแรงกดดันจากการแข่งขันในการสอบ ผู้ใหญ่ต่างผลักดันลูกโดยละเอียดที่จะให้คำแนะนำแก่ลูกในเรื่องความหมายของชีวิต กอบกับองค์ประกอบของครอบครัวกำลังเปลี่ยนแปลงจนสร้างความเครียดให้แก่เด็กและเยาวชนเพิ่มขึ้นอีก

ปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ความล้มเหลวด้านการเรียนและความรัก แรงกดดันด้านการเงินจากการซื้อผ่อน ความล้มเหลวของกลไกสังคมในการช่วยเหลือผู้ประสบปัญหาอย่างผิดไปจากที่เคยเป็นมา ปัญหาการดื่มแอลกอฮอล์ ความยากจน ความล้มเหลวของผลผลิตเกษตรและหนี้ ฯลฯ ทั้งหมดนี้บวกกับความเชื่อในการยอมตายเพื่ออุดมการณ์ทำให้รัฐอินเดียทางใต้เป็น World's suicidal capital

ในรัฐ Andhra Pradesh มีส่วนของดินแดนที่เรียกว่า Telangana มีพื้นที่ประมาณ 100,000 ตารางกิโลเมตร (1 ใน 5 ของไทย) ประชากรประมาณ 30 ล้านคน เป็นฮินดูโดยมีภาษาพูดของตนเอง ใน 2-3 ปีที่ผ่านมากระบวนการแบ่งดินแดน Telangana เป็นรัฐที่ 29 เป็นไปอย่างคึกคักตามคำสัญญาของพรรคการเมืองต่าง ๆ ทุกอย่างดำเนินไปอย่างดีจนเกิดปัญหาขึ้นเมื่อผู้นำกระบวนการเสียชีวิต ความล่าช้าของการสถาปนาเป็นรัฐที่ 29 ทำให้เยาวชนฆ่าตัวตายหลายคนเพื่อเป็นบทเรียนแก่นักการเมืองที่ทำงานกันล่าช้า (นับได้ทั้งหมดกว่า 200 ราย ที่ฆ่าตัวตายไปเพื่อการผลักดันสถาปนารัฐนี้) โดยระหว่างปี 2006 ถึง 2008 จำนวนฆ่าตัวตายพุ่งขึ้นกว่าเก้าหนึ่งเท่าตัว

ประเพณีฮินดูถือว่าฆ่าตัวตายเป็นสิ่งต้องห้ามอย่างยิ่ง เพราะเป็นการทำให้วงจรของการกลับมาเกิดอีกครั้งซึ่งเป็นเรื่องสำคัญที่สุดสะดุด แต่กระนั้นก็ตามความเชื่อนี้ไม่อาจหยุด “ความใจร้อน” ของเยาวชน Telangana ได้

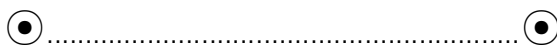
เราโชคดีที่คนไทยไม่ใจร้อนขนาดนั้นในการเรียกร้องยุบสภา เราเห็นเพียงแค่การเจาะเลือดชนิดจุ่มจิมแต่เต็มไปด้วยไวรัสบี ซี และโรคเอดส์ของคน และอาจอีกหลายโรคจากหมูและไก่เท่านั้น

เครื่องเคียงอาหารสมอง

(1) บัณฑิตจบใหม่ไปทำงานวันแรก ผู้จัดการจึงมอบไม้กวาดให้เพื่อทำความสะอาดสำนักงาน “ผมเป็นบัณฑิตนะครับ” เขาประท้วง ผู้จัดการจึงตอบว่า “ขอโทษ ๆ ผมลืมไป ถ้าฉันเดี๋ยวผมจะโทรไปเรียกให้คนมาสอนว่าเขากวาดกันยังไง”

(2) “จำเลยใช้ขวานฟันภรรยาจนเสียชีวิตเมื่อวันที่ 23 กุมภาพันธ์” อัยการชี้แจงต่อศาล ทันใดก็มีเสียงตะโกนว่า “ไอ้คนสารเลว” ผู้พิพากษาออกคำสั่งให้เงียบ อัยการจึงกล่าวต่อว่า “และจำเลยก็ใช้ขวานอันเดียวกันฆ่าแม่ของภรรยาด้วย” เสียงเดิมก็ตะโกนอีกว่า “ไอ้สารเลว” คราวนี้ผู้พิพากษาสั่งให้หาคนที่ตะโกนและถามว่าทำไมจึงตะโกนเช่นนั้น จึงได้คำตอบว่า “ผมอยู่บ้านติดกับจำเลย เมื่อเดือนก่อนผมขอยืมขวานมัน แต่มันบอกว่าไม่มี ไอ้สารเลวของแค้นนี้ก็ยืมไม่ได้”

(3) สามีภรรยาเล่นกอล์ฟกัน 2 คน อย่างสนุกสนาน ไม่มีใครสักคนไล่หลังเล่นกันมาจนถึงหลุมที่ 13 สามีก่เกิดหัวใจล้มเหลว ภรรยาก็แบกสามีขึ้นป่าถึงแม้จะสูงถึง 6 ฟุตและหนัก 80 กว่ากิโลกรัม เมื่อไปถึงคลับเฮาส์ผู้คนที่ช่วยกันพาส่งโรงพยาบาล ผู้คนที่เธอมากที่ทำได้ อย่งไรที่แบกสามีกลับมาคลับเฮาส์ที่แสนไกล พวกกันถามไถ่วิธีการแบกของเธอ เธอตอบว่า “ไอ้แบกนะไม่เท่าไรหรือหอกพอนได้ แต่ที่ลำบากก็คือตอนที่ต้องอุ้มขึ้นมาหลังจากตีแต่ละช็อตนะซี”



น้ำจิ้มอาหารสมอง

A great man is one who have power and not abuse it.
(Henry L. Doherty นักธุรกิจอเมริกันคนสำคัญ ค.ศ. 1870-1939)

ผู้ยิ่งใหญ่คือคนที่มีอำนาจแต่ไม่ลุแก่อำนาจ
.....