

มติชนสุดสัปดาห์
ศุกร์ 5 มี.ค. 53

อาหารสมอง มาตรการในดูไบ

วีรกร ตรีเศศ
(รวม 4 หน้า)

การฆ่ากันในสมัยปัจจุบันไม่ใช่เรื่องยาก แต่ฆ่าโดยไม่มีหลักฐานทิ้งไว้เป็นเรื่องยากขึ้นทุกวันอันเนื่องมาจากความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี เมื่อปลายเดือนมกราคมที่ผ่านมาผู้นำกลุ่มก่อการร้าย Hamas ถูกฆ่าในโรงแรมหรูของดูไบอย่างอุกอาจโดยทีมงานสืบราชการลับ Mossad ของอิสราเอลจำนวน 11 คน ชาวโลกและทีมฆาตกรตกตะลึงเพราะภายในเวลาอันสั้น ภาพของทั้ง 11 คนก็ปรากฏบนหน้าหนังสือพิมพ์ในอิสราเอล

ภาพจากกล้องที่บันทึกทุกมุมของโรงแรม สนามบิน และสถานที่สาธารณะให้ภาพที่ชัดเจนพอบอกได้ว่าใครเป็นใคร รัฐบาลอิสราเอลไม่ปฏิเสธหรือตอบรับเพราะการฆ่าลักษณะนี้กระทำกันเป็นประจำในแถบนี้โดยเฉพาะอย่างยิ่งโดย Mossad ของอิสราเอล

ทีม 11 คน กระทำสำเร็จราวกับภาพยนตร์ จากคลิปที่ผู้คนทั่วโลกเห็นในโทรทัศน์สมาชิก 4 คนแต่งกายเหมือนผู้เพิ่งออกกำลังกายเสร็จขึ้นลิฟต์ของโรงแรมไปยังห้องเหยื่อและกลับลงมาในเวลาอันรวดเร็ว ทั้งหมดมีการประสานงานกันด้วยวิทยุ โทรศัพท์ อย่างเป็นไค้ด แต่ก็ไม่รอดสายตาของกล้องที่อยู่โรงแรมและสนามบินไปได้

เหยื่อคือ Mahmoud Al-Mabhouh ผู้นำสำคัญคนหนึ่งในวัย 50 ปีของกลุ่ม Hamas ซึ่งเป็นกลุ่มก่อการร้ายต่อต้านอิสราเอล และมีฐานอยู่ในดินแดนส่วนที่เรียกว่า Gaza Strip ซึ่งมีพรมแดนติดกับอิสราเอล

“ความแค้นต้องชำระเสมอ” เป็นคำขวัญของอิสราเอลเพื่อชู้การรบฝ่ายตรงข้าม ซึ่งก็ได้ผลบ้างไม่ได้ผลบ้าง สาเหตุที่เขาต้องตายอย่างทารุณก็เพราะ Mabhouh เป็นมันสมองของการจับทหารอิสราเอล 2 คนเมื่อปี 1989 และถูกฆ่าตายหมดในเวลาต่อมา (คนหนึ่งไม่พบศพเป็นเวลา 7 ปี)

เข้าใจว่า Mossad ตามรอย Mabhouh มานานจนสบโอกาส คำพิพากษาให้ตามฆ่าเขานั้นมาจากอีกหลายเรื่องที่เขาได้ทำไป เขาเป็นบุคคลสำคัญที่เชื่อมโยงความร่วมมือระหว่าง Hamas กับ

อิหร่านในการขนส่งอาวุธและยุทธโศปกรณ์มายังกลุ่ม Hamas และเป็นผู้จัดการให้มีการฝึกอาวุธของสมาชิก Hamas ในอิหร่านอีกด้วย

กลุ่ม Hamas ออกมายอมรับว่าทหารสองคนที่ตายเป็นฝีมือของ Mabhouh เช่นเดียวกับผลงานวางแผนทำลายล้างอิสราเอลอีกหลายชิ้น เขาเคยถูกจับหลายครั้งโดยทางการอิสราเอลและปล่อยออกมา ในตอนหลังเขาถูกไล่ล่าหนักและอิสราเอลตอบโต้ด้วยการทำลายบ้านของเขา

การฆ่าครั้งนี้ถือว่าคุณอาจในสายตาของตำรวจดูไป เพราะกระทำในโรงแรมหรูชั้นนำ Dubai-Al-Bustan Rotana Hotel (ใครที่ไปดูบ่อย ๆ ระวังเน้อ) ผู้ตายถูกไฟฟ้าช็อตและถูกบีบคออย่างทารุณ แต่ตำรวจดูก็แสดงฝีมือด้วยการนำภาพฆาตกร 11 คน (หายไป 1 คน ซึ่งเป็นสตรี) มาให้สื่อและลำดับเหตุการณ์ทั้งหมดหน้าจนถึงตอนขึ้นเครื่องบินกลับ ตลอดจนรายละเอียดอื่น ๆ เช่น มีการใช้หนังสือเดินทางของคนอิสราเอลที่ถือ 2 สัญชาติกับ 4 ประเทศยุโรป

ในอดีต Mossad ใช้วิธีฆ่าผู้นำของกลุ่มก่อการร้ายเพื่อแสดงความแค้นหลายครั้ง สมาชิกของกลุ่ม Black September ที่ร่วมกันฆ่านักกีฬาอิสราเอลในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกที่มิวนิคในปี 1972 ก็ถูกตามฆ่าตายหมดทุกคน

ในปี 2004 ผู้ก่อตั้งกลุ่ม Hamas ถูกฆ่าโดยปืนใหญ่ และในปีนั้นผู้นำ Hamas อีกคนก็ถูกฆ่าโดยจรวดยิงใส่รถถัง ในปี 1987 ในทูนีเซีย ผู้นำกลุ่ม PLO คือ Abu Jihah ถูก Mossad สำเร็จโทษและในปี 2008 ผู้นำของกลุ่ม Hezbollah ก็ถูกฆ่าตายเช่นกัน

Mossad ไม่ใช่มือทองในการฆ่าเสมอไป คดีที่ผู้คนยังพูดถึงกันทุกวันนี้ก็คือกรณีของการฆ่า Khaled Meshaal ดาวรุ่งของกลุ่ม Hamas ในปี 1997 เรื่องก็มีว่า Mossad กลุ่มหนึ่งปลอมตัวเป็นนักท่องเที่ยวชาวแคนาดาในอัมมาน ประเทศจอร์แดน และพยายามใช้กล้องถ่ายรูปสปายเข้าพิชกรอกเข้าไปในรูหูของ Meshaal ซึ่งยาพิษนี้จะหาร่องรอยภายหลังไม่พบ จะทำให้เป็นอัมพาตและตายในเวลาอันรวดเร็ว แต่ปรากฏว่าทำไม่สำเร็จ ภาพที่เกิดขึ้นก็คือคนสองคนไล่เอาสปายไล่ฉีด Meshaal จนถูกตำรวจจับ และสถานทูตแคนาดาพบว่าไม่ใช่คนแคนาดาเพราะร้องเพลง O' Canada ซึ่งเป็นเพลงชาติไม่ได้ ส่วนสมาชิกที่เหลือวิ่งเข้าสถานทูตอิสราเอล

ทางการรัสเซียและอเมริกาก็ไม่ใช่ข้อย่อยในเรื่องการฆ่าผู้นำกลุ่มก่อการร้ายหรือแบ่งแยกดินแดนหรือผู้ถือว่าเป็นภัยร้ายแรงต่อความมั่นคงของชาติ ในไม่กี่ปีที่ผ่านมารัสเซียฆ่า Zelimkhan

Yandarbivev ผู้นำกลุ่มแบ่งแยกดินแดน Chechen ฆ่า Alexander Litvinenko ในปี 2006 ในอังกฤษ ฯลฯ

อเมริกานั้นเป็นที่เปิดเผยในเวลาต่อมาว่าในทศวรรษ 1970 และก่อนหน้า CIA มีแผนฆ่า Fidel Castro ประธานาธิบดีคิวบาของอินโดนีเซีย เผด็จการคองโก Patrice Lumumba ฯลฯ ล่าสุดในเดือนมกราคมที่ผ่านมาผู้นำของกลุ่มย่อยของ Taliban ในปากีสถานคือ Hakimullah Mehsud ก็ถูกถล่มด้วยระเบิดตาย ทุกวันนี้การกระทำเยี่ยงนี้ก็ยังดำเนินอยู่ในประเทศเหล่านี้

สำหรับการฆ่าในดูไบครั้งนี้เป็นข่าวอื้อฉาวไปทั่วโลก จนรัฐบาลอิสราเอลถูกแรงกดดันอย่างมาก หลายคนวิจารณ์ว่า Mossad ไม่รู้หรือว่าเทคโนโลยีปัจจุบันสามารถบันทึกภาพเหตุการณ์ จุดที่อยู่และความเคลื่อนไหวของผู้คนตลอดจนโทรศัพท์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ จนยากที่จะปิดบังได้ว่าใครเป็นผู้ลงมือกระทำ

มีผู้วิจารณ์ว่าที่ควรจะทำก็คือจ้างมืออาชีพท้องถิ่น โดยใช้ยาพิษนานาชนิดซึ่งไม่อาจตรวจสอบได้ภายหลังไม่ว่าจากการบริโภคทางปากหรือสัมผัสทางผิวหนัง หรือฆ่าโดยแก๊สทำเป็น "อุบัติเหตุ" (ยูโกสลาเวียถนัดเป็นพิเศษ) ซึ่งเหมาะสมกว่าการส่งทีม 11-12 คน เข้าไปปฏิบัติการอย่างโจ่งครึ่ม และหลุดจากโลกแห่งความเป็นจริงในด้านเทคโนโลยีสมัยใหม่ (Mossad ใช้วิธีบีบคอและช็อตไฟฟ้าซึ่งถือว่าล้าสมัย!)

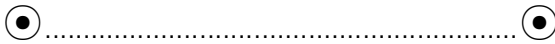
อ่านแล้วรู้สึกหวาดเสียวกับคำแนะนำในวิธีฆ่ากันและปลงกับการแก้แค้นกันและกันอย่างไม่มีวันจบ แต่ฝ่ายมีชีวิตอยู่ด้วยความหวาดระแวง จะกินก็ทุกข์ จะนอนก็ทุกข์ ไม่ว่าจะทำอะไรก็อดระแวงไปไม่ได้เลย ความสุขใจจะเกิดได้อย่างไร อย่างไรก็ดีเมื่อพิจารณาแล้วก็จะเห็นว่าสถานการณ์เช่นนี้เกิดขึ้นก็เพราะได้ไป "สร้างต้นเหตุ" ไว้ก่อนหน้าทั้งสิ้น ถ้าจะไม่ให้เกิดความทุกข์ใจก็ต้องไม่สร้างเหตุเป็นปฐม

ใครอยู่ดูไบก็ระวัง ๆ ไว้บ้าง จะได้พอนอนตาหลับได้

เครื่องเคียงอาหารสมอง

- ยิ่งอาหารมีไขมันมากเท่าใด เวลาที่ใช้ในการย่อยก็ยิ่งมากเพียงนั้น
- หญิงโดยเฉลี่ยบริโภคประมาณ 2,000 แคลอรีต่อวัน
- ชายโดยเฉลี่ยบริโภคประมาณ 2,500 แคลอรีต่อวัน

- ผู้ใหญ่โดยเฉลี่ยใช้เวลาประมาณ 77 นาทีต่อวันในการบริโภคอาหาร
- แหล่งที่มีสัดส่วนคนอ้วนสูงที่สุดในโลกอยู่แถบหมู่เกาะ South Pacific ซึ่งได้แก่ Nauru (ร้อยละ 94.5) / Micronesia (ร้อยละ 91.1)
- หัวใจมนุษย์โดยเฉลี่ยเต้นประมาณ 100,000 ครั้งต่อวัน 40 ล้านครั้งต่อปี ในเวลา 70 ปี โดยประมาณมันเต้นมากกว่า 2,500 ล้านครั้ง
- ในเวลา 1 ชั่วโมง หัวใจผลิตพลังงานเพียงพอที่จะยกน้ำหนักได้เกือบ 1 ตัน สูง 1 หลา จากพื้น
- ใช้ไฟฟ้าเพียง 25 ถึง 75 วัตต์ ก็สามารถทำให้หัวใจหยุดเต้นได้
- ผู้ที่สูญเสียคนรักเพราะความตายประสบความเสี่ยงสูงกว่าปกติที่จะเกิด heart attack ภายใน 1 ถึง 2 วันหลังจากเหตุการณ์



น้ำจิ้มอาหารสมอง

We will never get enough of what we don't really want.

(จากภาพยนตร์ "The 11th hour" ข้อความนี้กล่าวถึง
ลักษณะความต้องการของมนุษย์ในโลกที่ทำให้เกิด
ปัญหา)

เราจะไม่มีความมันอย่างเพียงพอในสิ่งที่เราได้ต้องการมันอย่างแท้จริง

.....