



## เซ็กซ์ ความรัก และความควรจะเป็น

**นี้**บตั้งแต่มีหญิงชายเกิดขึ้นมาในโลก ความเข้าใจของหญิงและชาย ก็เป็นเงาคู่กันกับการมีสองเพศ สาเหตุหลักของน้ำตา มาจากการที่ ทั้งสองฝ่ายมีความต้องการและมีความคิดแตกต่างจากกัน แต่ฝ่ายมักก็ทักท้วงเอาว่า อีกเพศหนึ่งรู้สึกและคิดเหมือนตนเอง ดังนั้นถ้าแต่ละฝ่ายเข้าใจจุดสำคัญของความ ไม่เหมือนกันแล้วความชอกช้ำก็อาจลดน้อยลงไปได้

มนุษย์ยืน 2 ขามีหน้าตาเหมือนมนุษย์ปัจจุบันตั้งแต่เมื่อ 150,000 ปีก่อน และตลอดเวลาที่ผ่านมา ธรรมชาติสร้างให้มนุษย์ผู้ชายมีหน้าที่สำคัญคือ procreate หรือผลิตลูกเพื่อให้ขยายเผ่าพันธุ์ให้ได้มากที่สุด เนื่องจากมนุษย์ตายเพราะสัตว์ร้าย ได้ง่ายตายเนื่องจากไม่มีเขี้ยวงาแล้วก็ยังตายด้วยสารพัดโรคอีก แถมภัยธรรมชาติอีก มากมาย ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีลูกให้มากที่สุด

ผู้ชายจึงเปรียบเสมือนถูกฝังชิบไว้ในสมองให้นึกถึงเรื่องสำคัญอยู่เสมอ เรื่องหนึ่งนั่นก็คือการมีเซ็กซ์ ถ้าไม่มีความต้องการทางเพศก็ไม่มีการ procreate ถ้าไม่มีความรู้สึกตื่นเต้นเร้าใจทางเพศแล้ว ก็คงไม่มีมนุษยชาติ (ถ้าน่าเบื่อหน่ายเหมือน การออกกำลังกายแล้วมนุษย์คงสูญพันธุ์แน่นอน)

ธรรมชาติจึงสร้างให้ชายสามารถมีความสัมพันธ์ทางเพศกับหญิงในเวลา ใดก็ได้ ในฤดูใดก็ได้ (สัตว์นั้นจะผสมพันธุ์ตามฤดูกาล) และกับคนแปลกหน้าได้โดยไม่ต้องมีความรัก

ในทางตรงกันข้ามหญิงนั้นธรรมชาติสร้างมาให้เป็นผู้ให้กำเนิดทารก สัญชาตญาณของการเป็นแม่จึงมีสูง ต้องการดูแลลูกตนเองและคนรอบข้าง ต้องการความรักความอ่อนโยน มีความใฝ่ฝันที่จะมีคนรักที่ซื่อสัตย์ จงรักภักดี ต้องการคนที่ฉลาดและมีทรัพยากรที่จะดูแลเธอและลูกมาเป็นคู่ครอง

หนังสือชื่อ The Mating Game (Why Men Want Sex & Woman Need Love โดย Alsan & Barbara Pease (2010) และ The Male Brain โดย Louann Brizendine (2010) เป็นแหล่งข้อมูลสำคัญของการเขียนเรื่องความสัมพันธ์ระหว่างหญิงชายขึ้นนี้

ฮอโมนชาย (testosterone) มีส่วนสำคัญในการกระตุ้นเด็กชายให้เป็นหนุ่ม และทำให้เรื่องเพศเป็นสิ่งสำคัญของชีวิต ระหว่างอายุ 9 ถึง 15 ปี ระดับของฮอโมน testosterone ในเลือดจะมีปริมาณเพิ่มถึง 20 เท่าตัว และลดลงเป็นลำดับเกือบเป็นเส้นตรงจนถึงอายุ 100 ปี

สิ่งพื้นฐานที่ผู้ชายต้องการเสมอจากผู้หญิงก็คือ (1) เซ็กส์ (2) บริการพื้นฐานเรื่องอาหาร ดูแล การเป็นแม่ ฯลฯ (3) มีคนรักใคร่และเป็น “หมายเลขหนึ่ง” เสมอ (4) มีเวลาที่จะอยู่คนเดียวโดยไม่ถูกคู่รบกวน

ไม่ว่าผู้ชายคิดหรือทำอะไรก็ตามจะกรองผ่านความต้องการ 4 อย่างนี้เสมอ เซ็กส์นั้นอยู่ในทุกแง่มุมของความคิดของผู้ชายตั้งแต่เด็กจนแก่เนื่องจากชิบถูกฝังมาอย่างนั้นโดยธรรมชาติเพื่อ procreate

เหตุที่ต้องการบริการพื้นฐานของชายก็เพราะความอยู่รอดของตนเองใน ถ้าแต่เด็กดำบรรพนั้นจำเป็นต้องมีบริการนี้ แต่ทั้งนี้ทั้งนั้นเขาต้องเป็น “หนึ่ง” เสมอ และปรารถนาที่จะมีเวลาเป็นอิสระของตนเองอีกด้วย เพื่อสรวลเสเฮฮากับเพื่อนหรือ เล่นของเล่นเพื่อความเพลิดเพลิน (“เด็กกับผู้ใหญ่ผู้ชายแตกต่างกันตรงราคาของเล่น”)

สำหรับผู้หญิงนั้นเธอต้องการ 5 สิ่งจากผู้ชาย (1) ความรัก (2) ความซื่อสัตย์ (3) ความเมตตากรุณา (4) ความผูกพัน และ (5) การศึกษาหรือความฉลาด

ถ้าขาดความรัก ความซื่อสัตย์และความผูกพัน คู่ของเธอก็คงทิ้งไปถ้าอื่นจนหาความมั่นคงในชีวิตไม่ได้ เธอและลูกคงถูกทิ้งให้อดตายอย่างแน่นอน เธอต้องการ

คนที่มิทรัพยากรและมีความเมตตากรุณาที่จะแบ่งให้เธอและลูก ถ้าฝ่ายชายไม่ฉลาด ไม่มีอาหารที่เก็บตุนไว้มาแบ่งปันกับเธอ ก็ไม่เอามาเป็นคู่

การเลือกคนฉลาดมาเป็นพ่อของลูกจึงเท่ากับเป็นการคัดสรรยีนส์ที่มีคุณภาพ โดยธรรมชาติจนสามารถสืบทอดมนุษยชาติมาจนถึงทุกวันนี้ได้ (มนุษย์ทำสิ่งที่ยุติธรรม ด้านเทคโนโลยีได้ แต่ไม่สามารถเอาชนะธรรมชาติและเอาชนะใจตนเองได้)

โดยทั่วไปชายนั้นถูกขับเคลื่อนด้วย “สมองที่อยู่ข้างล่าง” จึงพยายามทำทุกวิถีทางเพื่อให้บรรลุเป้าหมายจนหญิงหลงเชื่อว่าชายคิดเหมือนตนคือมีความรัก ความซื่อสัตย์ ความผูกพันเป็นพื้นฐาน รักกันไม่เสื่อมคลาย แต่เมื่อความตื่นเต้นหายไป “สมองที่อยู่ข้างล่าง” ของชายก็ทำงานใหม่ไปเรื่อยๆ และหญิงก็เข้าใจไปเรื่อยๆ โดยไม่ได้ตระหนักว่าสิ่งที่ขับเคลื่อนผู้ชายนั้นไม่ใช่ความรัก หากเป็นเซ็กส์

ถ้าหญิงรู้ว่าชายต้องการอะไรอย่างแท้จริง ก็จะระวังความรู้สึกของตัวเอง ระวังการตกหลุมหลอกตัวเองว่าเขารักเธอ ซื่อสัตย์ต่อเธอ ผูกพันกับเธอ ความเข้าใจก็จะลดลงไปได้มาก

ชายก็เช่นเดียวกัน หากรักหญิงคนนั้นอย่างแท้จริงและตระหนักว่าตนเองถูกขับเคลื่อนด้วยสิ่งใดแล้วก็ต้องปรับเปลี่ยนความคิดและระวังตัวเองที่จะไม่ทำให้หญิงที่รักเจ็บช้ำ

ถ้าแต่ละฝ่ายเข้าใจสิ่งปรารถนาพื้นฐานของกันและกันเช่นนี้ น้ำตาคงจะไม่ไหลท่วมโลกเช่นทุกวันนี้อันเนื่องมาจากหญิงเข้าใจว่าชายรักเธอเหมือนที่เธอรักเขา และหญิงมองข้ามการขอความตื่นเต้นโลดโผนแปลกใหม่ของเขาไป

ที่เขียนมาทั้งหมดนี้คือการวิเคราะห์ความเป็นจริงของชายและหญิงทั่วไป ดังที่เรียกว่า positive statement (พูดว่ามันเป็นอะไร เช่น ฝนตกเมื่อวาน) ไม่ใช่ข้อความที่เรียกว่า normative statement (พูดว่ามันควรจะเป็นอะไร เช่น ฝนไม่ควรตกเมื่อวาน)

การศึกษาอบรมปะเพาะทำให้ชายไม่จำเป็นต้องถูกขับเคลื่อนตลอดเวลาด้วยเซ็กส์ ความมีศีลธรรมจรรยาควรชมความปรารถนาพื้นฐานที่จะ procreate ของชายได้ ผู้ชายสามารถมีรักจริงมิได้มุ่งหวังแต่เพศสัมพันธ์ มีความผูกพัน มีความ

ซื่อสัตย์ได้ และก็ควรเป็นเช่นนั้นเพื่อทำให้ความรักที่เขามีต่อหญิงนั้นยั่งยืนเพราะ  
สนองตอบสิ่งที่เธอต้องการ

ชายชาติรีที่แท้จริงจึงควรมีสมองอยู่ในที่ๆ ควรจะเป็นของมัน ไม่เคลื่อนย้าย  
ลงมาต่ำกว่าเอวจนทำให้เกิดปัญหาชีวิตส่วนตัว ปัญหาครอบครัวและสร้างความเจ็บช้ำ  
ระกำใจให้แก่หญิงที่เป็นเพศเดียวกับแม่

No man or woman is worth your tears and  
the only one who is, will never make you cry.

ไม่มีชายหรือหญิงคนใดคุ้มกับน้ำตาของคุณ แต่หากจะมีสักคน  
คนนั้นก็จะไม่มีวันทำให้คุณร้องไห้

Happiness is within us,  
but it does not get there by itself.

ความสุขอยู่ภายในตัวเรา  
แต่มันมิได้ไปอยู่ตรงนั้นโดยตัวของมันเอง

Where all think alike, no one thinks very much.

ในที่ซึ่งทุกคนคิดคล้ายกัน จะไม่มีใครคิดอะไรมากนัก

Walter Lippman

(นักหนังสือพิมพ์ผู้มีชื่อเสียงชาวอเมริกัน ค.ศ. 1889-1974)

Remember, happiness does not depend upon who you are or what you have; it depends solely upon what you think.

จงจำไว้ว่าความสุขไม่ได้ขึ้นอยู่กับว่าคุณเป็นใคร  
หรือมีอะไร หากขึ้นอยู่กับสิ่งเดียวคือ คุณคิดอะไร

Dale Carnegie (ค.ศ. 1888-1955)

ผู้เขียนหนังสืออมตะ "How to Win Friends and Influence  
People" (1936)